

Espinacas con ajo



Taste!
York Fresh Food Farms

Cultivado por nosotros preparado por Ud.

INGREDIENTES:

- 2 cucharadas de aceite de olivo
- 6 dientes de ajo, muy finamente cortados o picados
- 10 oz de espinacas frescas
- Sal y pimienta al gusto

INSTRUCCIONES:

- 1 En un sartén grande a fuego medio, aliente el aceite y el ajo hasta que estén dorados.
- 2 Agregue la espinaca y cocine durante 2 minutos, revolviendo hasta que se marchita.
- 3 Espolvoree con sal y pimienta.