

Ensalada Fría De Calabacín



Taste!
York Fresh Food Farms

Grown by us. Prepared by YOU.

INGREDIENTES:

- 3 calabacines pequeños a medianos, cortados en rodajas finas
- 1 diente de ajo, prensado o picado fino
- ¼ taza de queso parmesano
- 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- ½ cucharadita de orégano seco
- ¼ - ½ cucharadita de pimiento rojo triturado
- 1 cucharada jugo de limón
- ¾ cucharadita de sal o al gusto
- ½ cucharadita de pimienta negra o al gusto

INSTRUCCIONES:

- 1 Combine todos los ingredientes en un tazón. Revuelva hasta que el calabacín esté cubierto.
- 2 Guarde las sobras en un recipiente hermético en el refrigerador.
- 3 Deje que alcance la temperatura ambiente, unos 20 minutos antes de servir.