

# Rollitos simples de berenjena vegana

**Taste!**  
York Fresh Food Farms

Cultivado por nosotros preparado por Ud.



## INGREDIENTES:

- 1 berenjena grande, delgada y larga
- 1 taza de humus
- 1 pimiento rojo, en rodajas finas
- 1 pepino, en rodajas finas
- Un puñado de hojas de espinacas
- Hierbas frescas (como albahaca o perejil), picadas (opcional)
- Sal y pimienta para probar

## INSTRUCCIONES:

- 1 Corta la berenjena a lo largo en tiras finas, del grosor de un lápiz.
- 2 Coloque las tiras de berenjena sobre una superficie limpia.
- 3 Unte hummus en cada tira.
- 4 Ponga unas rodajas de pimiento rojo, pepino y espinacas encima del hummus.
- 5 Espolvoree algunas hierbas si lo desea y agregue un poco de sal y pimienta. Enrolla cada tira de berenjena con cuidado.
- 6 Comerlos inmediatamente o guárdalos para más tarde en el frigorífico.